

## USA/APC Illinois Bench Records

Divison	Record Weight	Name	Date	Divison	Record Weight	Name	Date
<b>Men Open</b>				<b>Women Open</b>			
52kg				44kg			
56k				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg	135 kg	Leroy Brown	2009	67.5kg	102.5	Kim Carter	2009
90kg	150 kg	Joe Blessman	2009	75kg			
100kg	210 kg	Jason Black	2006	82.5kg			
110kg	230 kg	Stephen Parkhurst	2009	90kg	115	Michonne Berry	2009
125kg				90+kg			
140kg	207.5 kg	W.T. Franklin	2009	-	-	-	-
140+kg				-	-	-	-
<b>Men Junior 20-23</b>				<b>Women Junior 20-23</b>			
52kg				48kg			
56kg				52kg			
60kg				56kg			
67.5kg				60kg			
75kg				67.5kg			
82.5kg				75kg			
90kg				82.5kg			
100kg				90kg			
110kg				90+kg			
125kg				-	-	-	-
140kg	205 kg	J. Alwerdt	2009	-	-	-	-
140+kg				-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Men Teenage 13-15</b>				<b>Women Teenage 13-15</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			

60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg				90kg			
125kg				90+kg			
140kg				-			
140+kg				-			
<b>Men Teenage 16- 17</b>				<b>Women Teenage 16- 17</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg				90kg			
125kg				90+kg			
140kg				-			
140+kg				-			
<b>Men Teenage 18- 19</b>				<b>Women Teenage 18- 19</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56			
75kg				67.5kg			
82.5kg	105 kg	Jason Gordon	2009	75kg			
90kg				82.5kg			
100kg				90kg			
110kg				90+kg			
125kg				-			
140kg				-			
140+kg				-			
<b>Men Submaster 35-39</b>				<b>Women Submaster 35-39</b>			

52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg	230 kg	Stephen Parkhurst	2009	90kg	62.5	Jodi Parkhurst	2009
125kg				90+kg			
140kg				-			
140+kg				-			
<b>Men Master 40-44</b>				<b>Women Master 40-44</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg				90kg	115	Michonne Berry	2009
125kg	192.5 kg	Tom Oberle	2009	90+kg			
140kg				-			
140+kg				-			
<b>Men Master 45-49</b>				<b>Women Master 45-49</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg				90kg			
125kg				90+kg			

140kg				-			
140+kg				-			
<b>Men Master 50- 54</b>				<b>Women Master 50- 54</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kfg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg	155 kg	Ricky Dexter	2010	75kg			
100kg	162.5 kg	Bernie Ferro	2009	82.5kg			
110kg				90kg			
125kg				90+			
140kg	320 kg	Roger Ryan	2009	-			
140+				-			
<b>Men Master 55- 59</b>				<b>Women Master 55- 59</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg				90kg			
125kg				90+			
140kg							
140+kg							
<b>Men Master 60- 64</b>				<b>Women Master 60- 64</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				60kg			
75kg				67.5kg			

82.5kg				75kg			
90kg							
100kg							
110kg							
125							
140kg							
140+kg							
<b>Men Master 65- 69</b>				<b>Women Master 65- 69</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				60kg			
75kg				67.5kg			
82.5kg				-			
90kg	162.5 kg	James Rouse	2009	-			
100kg				-			
110kg				-			
125kg				-			
140kg				-			
140+kg				-			
<b>Men Master 70- 74</b>				<b>Women Master 70- 74</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg				90kg			
125kg				90+kg			
140kg							
140+kg							
<b>Men Master 75- 79</b>				<b>Women Master 75- 79</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			

60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg				90kg			
125kg				90+kg			
140kg							
140+kg							
<b>Men Master 80- 84</b>				<b>Women Master 80- 84</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg				90kg			
125kg				90+kg			
140kg							
140+kg							
<b>Men Master 85- 89</b>				<b>Women Master 85- 89</b>			
52kg				44kg			
56kg				48kg			
60kg				52kg			
67.5kg				56kg			
75kg				60kg			
82.5kg				67.5kg			
90kg				75kg			
100kg				82.5kg			
110kg				90kg			
125kg				90+kg			
140kg							
140+kg							

[back](#)